

Die **traditionelle indische Babymassage** ist eine wunderschöne Art der sanften Berührung und eine sowohl liebevolle als auch wirksame Methode, dem Baby sehr nahe zu sein und ihm etwas Gutes zu tun.

Die **einfachen Streichbewegungen** sind für Eltern leicht zu erlernen. Es wird Ihnen Freude bereiten, Ihr Baby zu verwöhnen.

Regelmäßige Massagen unterstützen sowohl die körperliche und geistige, als auch die seelische Entwicklung des Kindes.

Daten:

Mittwoch, 09.12.2009

16.30 – 18.00 Uhr

Freitag, 05.02.2010 - 05.03.2010 - 07.05.2010

09.00—10.30 Uhr

Preis:

1,5 Stunden, inkl. Script und Öle **CHF 30**

Ort:

Institut für Yoga & Ayurveda
Obermühlestr. 1
8450 Andelfingen

Kursleiterin:

Sandra Memmo
Dipl. Ayurveda Spezialistin, Dozentin

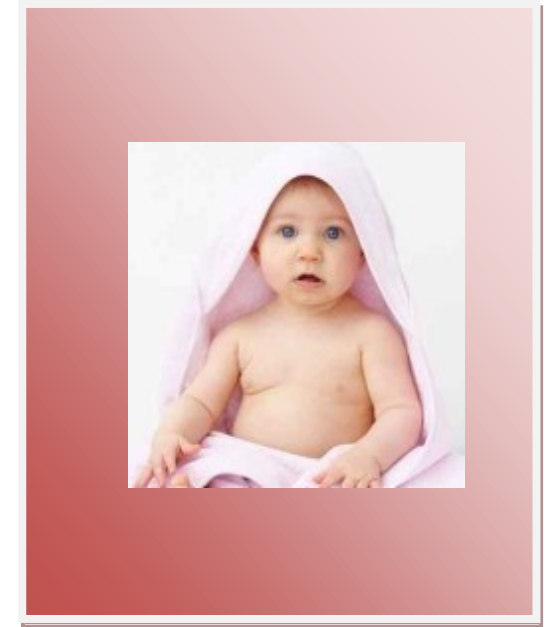
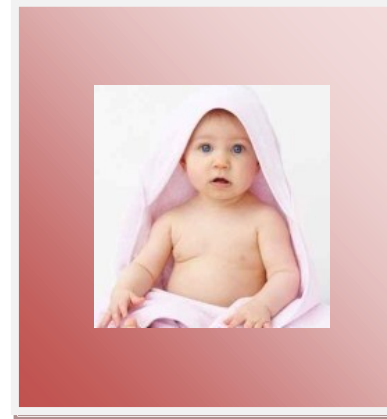
Anmeldung (höchstens 6 Babys):

Gabriela Huber
gabriela.huber@hispeed.ch
+41 (0)52 317 32 80

Mitbringen:

Ersatzwindeln, grosses Handtuch, wasserdichte Wickelunterlage, Kuscheldecke, Baby-Mütze.

www.ayurveda-yoga.ch
tel. +41 (0)52 317 32 80



Ayurveda

Ayurveda Babymassage - Kurs für Babys ab 6 Wochen

Die Haut ist unser grösstes Organ, denn tausende von Nervenenden verbindet sie mit allen anderen Organen und Geweben des Körpers. Deshalb kann über die Haut unser gesamtes Körper-Geist-System beruhigt und positiv beeinflusst werden.

Während der Massage sind die Babys sehr aufmerksam - sie freuen sich über diese liebevolle Art der Zuwendung, der Zärtlichkeit und der Liebe.

Durch die natürliche intensive Beziehung beim Massieren lernen Sie als Eltern Ihr Kind und seine Bedürfnisse besser kennen.



INSTITUT FÜR YOGA UND AYURVEDA
Kurse - Seminare - Workshops - Coaching