



INSTITUT FÜR YOGA UND AYURVEDA

Ausbildungen • Seminare • Workshops

Diplomlehrgang zum „Ayurveda - Gesundheitsbegleiter“ Fachrichtung: Ernährung

Inhalt	Zeit / Stunden	Name / Modul	Preis
Basiswissen	28 Stunden / 4 Tage	BW / 1	Fr. 650.--
Ernährung: Ayurveda Grundlagen	14 Stunden/ 2 Tage	EG / 2	Fr. 375.--
Ernährung / Frauenthematik	14 Stunden / 2 Tage	EF / 3	Fr. 375.--
Ernährung / Kochen	28 Stunden / 2 x 2 Tage	EK / 4	je Fr. 390.— plus ca. Fr.50.-- Materialspesen
Die 15 Sub- Doshas und die Diagnose in der Praxis	28 Stunden / 4 Tage	ESD/ 5	Fr. 750.--
Ernährung / Gewicht	14 Stunden / 2 Tage	EA / 6	Fr. 375.--
Ernährung / Grundlagen westliche	38 Stunden / 2 x 3 Tage	EGW / 7	je Fr. 525.--
Total	164 Stunden / 24 Tage		Fr. 4'355.--

Das „Institut für Yoga und Ayurveda“ ist um ein gutes Referententeam besorgt, welches nicht die Kommerzialisierung des Ayurveda im Westen und den Profit in den Vordergrund stellt. Es bemüht sich zudem, die Kosten für die Seminare möglichst tief zu halten.

Besonderes:

- es wird in kleinen Gruppen von max. 12 Personen unterrichtet
- jedes Modul kann einzeln gebucht werden. Für Modul 2 - 6 ist jedoch das Modul 1 oder fundierte ayurvedische Kenntnisse Voraussetzung.
- das Modul 1 kann aber auch zu einem späteren Zeitpunkt besucht werden. Die Module müssen nicht der Reihenfolge nach besucht werden.
- wichtiger ist es, das gelernte Wissen in den Alltag und seine Arbeit integrieren zu können
- für ein Diplom ist eine Teilnahme an allen Kursen obligatorisch. Zudem muss eine Abschlussprüfung erfolgreich bestanden werden. Inhalt dieser Prüfung: eine schriftliche Arbeit über ein bestimmtes Thema, das Durchführen einer Konstitutionsbestimmung und eine Fallbesprechung.
- der Tagespreis für die Seminare bewegt sich momentan zwischen Fr. 150.-- bis Fr. 200.— (**Preisänderungen ab 2006 bleiben vorbehalten, bei einer definitiven Anmeldung wird der angegebene Preis jedoch eingehalten!**)
- die Preisunterschiede ergeben sich aus der Miete für die Lokalitäten und den unterschiedlichen Reisespesen für die Referenten.

Institut für Yoga und Ayurveda

Tel: +41 (0)52 317 32 80 - Fax: +41 (0)52 317 32 86 –
www.ayurveda-yoga.ch - gabriela.huber@hispeed.ch

Referententeam

Huber- Mayer Gabriela

Guggenbühl 2

CH - 8453 Alten

Tel: +41 (0)52 317 32 80

gabriela.huber@hispeed.ch

www.ayurveda-yoga.ch

Dipl. Yogalehrerin SYG /EYU - Ayurveda Gesundheitsbegleiterin, SEVA- Akademie, München - Gründerin des "Institut für Yoga und Ayurveda" – Präsidentin der "Schweizerischen Yoga Gesellschaft SYG", schweizerischer Berufsverband der Yogalehrenden – Referentin an verschiedenen Institutionen

Memmo Sandra

Stangenbergstr. 9

D – 84549 Engelsberg

Tel. + 49 (0)8634 – 986 270

Fax. + 49 (0)8634 – 624 99 40

Mobil + 49 (0)172- 95 79 456

info@ayurvedanet.net

www.ayurvedanet.net

klinischen Ayurveda Spezialistin, - arbeitet im Netzwerk mit erfahrenen Ayurveda-Therapeuten und Ärzten zusammen – Gründerin des ayurvedanet – Referentin an verschiedenen Institutionen in der Schweiz, Deutschland und Oesterreich

Moog Angelika

Höhenweg 4

D - 53127 Bonn

Tel: +49 (0)22 865 71 20

info@amoog.de

www.amoog.de

Dipl.-Oecotrophologin – Zertifizierte Ernährungsberaterin (VDOe) - Ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberaterin – Klientenzentrierte Gesprächsführung GwG – arbeitet in eigener Praxis als Ernährungsberaterin mit dem Schwerpunkt Ess-Störungen – Referentin bei der SEVA-Akademie, München und der Thalamus-Schule, Köln

Haake Sigrun

Tägerenaustrasse 10

CH - 8734 Ermenswil

Tel: +41 (0)55 282 21 85

Naturheilpraktikerin NVS – Ayurveda Spezialistin – Kochkursleiterin – "leidenschaftliche Köchin" – Referentin an verschiedenen Institutionen

Schneider Hansruedi

Schürbungert 9

CH - 8057 Zürich ZH

Tel: +41 (0)1 362 31 27

Kräuterexperte – seit 1988 Studien bei indischen Lehrern und Meistern in Delhi, Kathmandu, Mumbai etc. – Experte für Pflanzenheilkunde - Referent u.a. bei der SEVA- Akademie, München – umfangreiche Fachbibliothek und Sammlung von über 500 Heilkräutern

Ayurveda Fachseminar BW

„Basiswissen - Einführungszyklus“

Grundlagen für die Praxis mit Gabriela Huber– Mayer oder Sandra Memmo

4 Samstage oder 2 Wochenenden

Seminargebühr: Fr. 650.--

Fachseminar EF

„Ayurveda für Frauen“

Der Weg zur inneren Mitte mit Sandra Memmo

1 Wochenende

Seminargebühr: Fr. 375.--

Fachseminar EG

„ayurvedische Ernährungsgrundlagen“

mit Sandra Memmo

1 Wochenende

Seminargebühr: Fr. 375.--

Fachseminar EK / Teil 1 und 2

„Ein Fest für die Sinne“

Die Kunst der ayurvedischen Ernährung und des ayurvedischen Kochens
mit Sigrun Haake

2 Wochenenden

Seminargebühr: je Fr. 390.—plus ca. Fr. 50.-- Materialspesen

Fachseminar EA

„Abnehmen mit Ayurveda“

mit Sandra Memmo

1 Wochenende

Seminargebühr: Fr. 375.--

Fachseminar GW

„westliche Grundlagen“

mit Angelika Moog

Teil I und Teil II

jeweils Freitag Morgen bis Sonntag früher Nachmittag

Seminargebühr: je Fr. 525.--

Fachseminar SD und KK

„Die 15 Sub- Doshas und Diagnose in der Praxis“

mit Hansruedi Schneider

2 Wochenenden oder 4 Tage

Seminargebühr: je Fr. 375.—

Ayurveda Fachseminar BW
„Basiswissen - Einführungszyklus“
Grundlagen für die Praxis mit Gabriela Huber – Mayer
4 Samstage oder 2 Wochenenden

Ayurveda ist eine Wissenschaft, die sich ursprünglich schon vor Jahrtausenden in Indien entwickelt hat. Vereinfacht ausgedrückt sieht der Ayurveda den Menschen als ein ganzheitliches Wesen, welches in Harmonie mit sich und seiner Umwelt leben sollte. Wird diese Harmonie gestört, führt dies zu einem Ungleichgewicht oder einer Krankheit.

Der Ayurveda kennt und verweist auf verschiedene Methoden, die Gesundheit zu erhalten oder wieder herzustellen.

Dieser Einführungszyklus macht uns mit den Grundprinzipien des Ayurveda vertraut. Wir lernen anhand von typischen Merkmalen unsere Konstitution kennen und Konstitutionsbestimmungen vorzunehmen. Auch lernen wir, wie wir unsere Gesundheit erhalten, positiv beeinflussen oder ein einfaches Ungleichgewicht behandeln können.

Das Seminar ist praxisorientiert und wird mit Übungen aus dem Yoga ergänzt.

Inhalte:

Definition/ Historische Entwicklung/ 5 Urelemente/ Gunas (sattva, rajas, tamas)/ Bioenergien (Dosha)/ Konstitution (Prakriti), derzeitiges Ungleichgewicht (Vikriti), psychopathologische Faktoren/ Konzept von Agni (Stoffwechsel) und Ama (Schlacken)/ Dhatu (Gewebe), Mala (Abfallprodukte) und Shrota (Körperkanäle)/ Swasthavritta – ayurvedische Gesundheitslehre/ Grundlagen der ayurvedischen Ernährung und Gewürzkunde/ Einführung in die ayurvedische Gesundheitsberatung/ Einführung in Reinigungstechniken aus dem Yoga und dem Ayurveda/ Erlernen einfacher Yogahaltungen zur Unterstützung und Anregung des Kreislaufes und des Stoffwechsels

Referentin :	Gabriela Huber- Mayer, dipl. Yogalehrerin SYG / EYU, ayurvedische Gesundheitsbegleiterin
Zeiten:	jeweils von 09.00 –18.00 Uhr mit einer Mittagspause von 1,5 h
Lektionen:	28 Stunden
Seminarort :	Yogaschule Andelfingen
Vorraussetzung :	Interesse
Abschluss:	Teilnahmezertifikat
Seminargebühr :	Fr. 650.--
Anmeldung :	Gabriela Huber / Guggenbühl 2 / 8453 Alten / Tel. 052 317 3280 / Fax. 052 317 3286 / E-Mail: gabriela.huber@hispeed.ch

Ayurveda Fachseminar BW
„Basiswissen - Einführungszyklus“
Grundlagen für die Praxis mit Sandra Memmo
2 Wochenenden

Ayurveda ist eine Wissenschaft, die sich ursprünglich schon vor Jahrtausenden in Indien entwickelt hat. Vereinfacht ausgedrückt sieht der Ayurveda den Menschen als ein ganzheitliches Wesen, welches in Harmonie mit sich und seiner Umwelt leben sollte. Wird diese Harmonie gestört, führt dies zu einem Ungleichgewicht oder einer Krankheit.

Der Ayurveda kennt und verweist auf verschiedene Methoden, die Gesundheit zu erhalten oder wieder herzustellen.

Dieser Einführungszyklus macht uns mit den Grundprinzipien des Ayurveda vertraut. Wir lernen anhand von typischen Merkmalen unsere Konstitution kennen und Konstitutionsbestimmungen vorzunehmen. Auch lernen wir, wie wir unsere Gesundheit erhalten, positiv beeinflussen oder ein einfaches Ungleichgewicht behandeln können. Das Seminar ist praxisorientiert .

Inhalte:

Definition / Historische Entwicklung / 5 Urelemente / Gunas / Bioenergien / Konstitution (Prakriti), derzeitiges Ungleichgewicht (Vikriti), psychopathologischen Faktoren / Konzept von Agni (Stoffwechsel) und Ama (Schlacken) / Dhatu (Gewebe), Mala (Abfallprodukte) und Shrota (Körperkanäle) / Swasthavritta – ayurvedische Gesundheitslehre / Grundlagen der ayurvedischen Ernährung und Gewürzkunde / ayurvedische Gesundheitsberatung / Einführung in ayurvedischen Reinigungstechniken und Massage / Erlernen der Padabhyanga – ayurvedische Fußmassage

Referentin :	Sandra Memmo - Ayurveda Spezialistin – Leiterin des ayurvedaNet-ayurvedische Gesundheitsbegleiterin
Zeiten:	Sa : 10.00 – 19.00 Uhr / So : 9.00 – 18.00 Uhr
Lektionen:	28 Stunden
Seminarort :	Yogaschule Andelfingen
Vorraussetzung :	Interesse
Abschluss:	Teilnahmezertifikat
Seminargebühr :	Fr. 650.--
Anmeldung :	Gabriela Huber / Guggenbühl 2 / 8453 Alten / Tel. 052 317 3280 / Fax. 052 317 3286 / E-Mail: gabriela.huber@hispeed.ch

Fachseminar EF
„Ayurveda für Frauen“
Der Weg zur inneren Mitte
1 Wochenende

Das Thema „Frau-sein“ ist ein besonderes Thema, welches sich mit der inneren Schönheit, des individuellen Wohlbefindens und stabiler Gesundheit befasst. Ayurveda hat den Frauen einen ganz besonderen Platz im Rahmen der Heilkunde gewidmet und bietet ganzheitliche Ansätze zur Behandlung.

„Nur wenn wir uns als großartiges, schönes, würdiges und wertvolles Ganzes fühlen, können wir unsere Bedürfnisse und Herzenswünsche befriedigen und das annehmen, was das Leben für uns bereithält.“
(Zitat J. W. v. Goethe)

Durch diese Verbindung zu uns selbst können wir Geist, Körper und Gefühle wieder zusammenführen, um den Frauen-spezifischen Anforderungen und Problemen unserer Zeit die Stirn zu bieten und liebevoll damit umgehen.

Das Seminar vermittelt, wie man sensibel und ganzheitlich mit diesen Themen umgehen und Frauen entsprechend verantwortlich begleiten kann.

Die Werkzeuge dafür sind die ayurvedische Ernährungs- und Gesundheitsberatung, Körperarbeit, Beckenbodentraining, Bauchmassage und vieles mehr.

Inhalte:

Menstruationszyklus und PMS / Schwangerschaft / Wechseljahre und die einhergehenden Beschwerden/ Ess-Störungen aus ayurvedischer Sicht.

Referentin :	Sandra Memmo - Ayurveda Spezialistin – Leiterin des ayurvedaNet
Zeiten :	Sa : 10.00 – 19.00 Uhr / So : 9.00 – 18.00 Uhr
Seminarort :	Yogaschule Andelfingen
Vorraussetzung :	Ayurveda Basisausbildung oder solide Grundkenntnisse in Ayurveda
Abschluss:	Teilnahmezertifikat
Seminargebühr :	Fr. 375.--
Anmeldung :	Gabriela Huber / Guggenbühl 2 / 8453 Alten / Tel. 052 317 3280 / Fax. 052 317 3286 / E-Mail: gabriela.huber@hispeed.ch

Fachseminar EG
„Ernährung Grundlagen“
mit Sandra Memmo oder Gabriela Huber- Mayer
1 Wochenende

Nahrung ist essentiell und hat in letzter Zeit einen grossen Stellenwert in unserer Gesellschaft eingenommen. Vieles können wir durch unsere Nahrung bewirken, vor allem können wir unsere Gesundheit nachhaltig beeinflussen. Sich ernähren nach den ayurvedischen Prinzipien ist einfacher, als man denkt!

Probieren Sie es aus!

Inhalte:

In diesem praxisorientierten Seminar bereiten wir verschiedene Lassi's, Getränke und Ghee zu. Wir kreieren diverse Gewürzmischungen (Küchenapotheke), sowie einfache Ernährungspläne, die ausgleichend auf die Doshas wirken.

Die Theorie befasst sich vor allem vertieft mit den ayurvedischen Prinzipien der Ernährung und wie wir diese in unseren Alltag einfliessen lassen können.

Dieses Seminar ist eine wertvolle Ergänzung zur Basisausbildung und zeigt uns auf, wie wir mit etwas "alltäglichem", unserer Nahrung

"uns nahe bleiben oder uns nahe kommen können"

Referentin :	Sandra Memmo - Ayurveda Spezialistin – Leiterin des ayurvedaNet oder Gabriela Huber, Yogalehrerin SYG / EYU, ayurvedische Gesundheitsbegleiterin
Zeiten :	Sa : 10.00 – 19.00 Uhr / So : 9.00 – 18.00 Uhr
Seminarort :	Yogaschule Andelfingen
Vorraussetzung :	Ayurveda Basisausbildung oder solide Grundkenntnisse in Ayurveda
Abschluss:	Teilnahmezertifikat
Seminargebühr :	Fr. 375.-- / inkl. Material
Anmeldung :	Gabriela Huber / Guggenbühl 2 / 8453 Alten / Tel. 052 317 3280 / Fax. 052 317 3286 / E-Mail: gabriela.huber@hispeed.ch

Fachseminar EK
„Ein Fest für die Sinne“

Die Kunst der ayurvedischen Ernährung und des ayurvedischen Kochens
mit Sigrun Haake
2 Wochenenden

In diesem Seminar wollen wir uns der Kunst des ayurvedischen Kochens widmen. Das Seminar dient dem Ayurveda Kundigen zur Vertiefung und Weiterbildung.

Eine wesentliche Rolle spielt im Ayurveda die bewusste Ernährung und das ganzheitliche Kochen. Gesteigerten Wert wird im Ayurveda auf die gute Bekömmlichkeit und die optimale Verwertung der Speisen gelegt, sowie auf die Abstimmung der äußeren Lebensbedingungen, wie Jahres - und Tageszeiten.

Das Besondere an dem praxisbezogenem Seminar ist die moderne und zeitgerechte Umsetzung des ayurvedischen Wissens. Die hier vermittelten Menus sind nach ayurvedischen Prinzipien zusammengestellt.

Inhalte :

Praktische Grundlagen des ayurvedischen Kochens / Die moderne Umsetzung/ Waren – und Gewürzkunde / Zubereitung von Dal und anderen typisch ayurvedischen Grundgerichten / Menugestaltung / Umfangreiche Rezepte / Richtiger Einsatz von speziellen Kräutern und Gewürzen / Organisation von Kochkursen etc.

- Der Kochunterricht findet jeweils am Vormittag von 8.00 – 13.00 Uhr statt. Anschließend werden die selbstgekochten Ayurveda Menus gemeinsam verzehrt.
- Die Theorie findet jeweils von 15.00 – 19.00 / 18.00 Uhr statt

Referenten:	Sigrun Haake – Naturheilpraktikerin NVS- Ayurveda Spezialistin - Kochkursleiterin
Termin :	Frühjahr 2006 / Herbst 2006
Zeiten :	Sa : 10.00 – 19.00 Uhr / So : 9.00 – 18.00 Uhr
Seminarort :	Schloss Andelfingen
Vorraussetzung :	Ayurveda Basisausbildung oder gute Grundkenntnisse in Ayurveda
Abschluss:	Teilnahmezertifikat
Seminargebühr :	je Fr. 390.-- + Materialspesen ca. Fr. 50.—(das Mittagessen ist somit für beide Tage beinhaltet)
Anmeldung :	Gabriela Huber / Guggenbühl 2 / 8453 Alten / Tel. 052 317 3280 / Fax. 052 317 3286 / E-Mail: gabriela.huber@hispeed.ch

Fachseminar EA
„Abnehmen mit Ayurveda “
mit Sandra Memmo
1 Wochenende

Es gibt verschiedenen Gründe, warum wir Probleme mit unserem Gewicht haben. Aus ayurvedischer Sicht richten wir das Augenmerk zuerst einmal auf die Grundkonstitution und die derzeitigen Störungen. Mit einer sinnvollen, angepassten Ernährungsumstellung wird dann oft mehr erreicht, als mit einseitigen Diäten. Sicher auch deshalb, weil sich das Wohlbefinden gesamthaft verbessert.

Wertvolle Tipps helfen, dauerhaft Gewicht zu reduzieren oder aufzubauen, ohne die Gesundheit zu beeinträchtigen!

Inhalte:

Allg. Ernährungslehre im Bezug auf westliche Diäten und Ayurveda – AMA: Abbau und Entschlacken nach ayurvedischen Prinzipien – AGNI: im Feuer steckt die Kraft - Ernährungsumstellung: wie? – Gewichtsregulierung: die verschiedenen Faktoren, die berücksichtigt werden müssen – Planung: Erstellen eines Konzepts zur Begleitung von Einzelpersonen oder Gruppen – Erstellen von Menuplänen und sinnvollen Empfehlungen für die Tagesroutine – Fallbeispiele

Referentin :	Sandra Memmo - Ayurveda Spezialistin – Leiterin des ayurvedaNet
Zeiten :	Sa : 10.00 – 19.00 Uhr / So : 9.00 – 18.00 Uhr
Seminarort :	Yogaschule Andelfingen
Vorraussetzung :	Ayurveda Basisausbildung oder solide Grundkenntnisse in Ayurveda
Abschluss:	Teilnahmezertifikat
Seminargebühr :	Fr. 375.--
Anmeldung :	Gabriela Huber / Guggenbühl 2 / 8453 Alten / Tel. 052 317 3280 / Fax. 052 317 3286 / E-Mail: gabriela.huber@hispeed.ch

Fachseminar GW
„westliche Grundlagen“
mit Angelika Moog
2 x 3 Tage

Auch in einer ayurvedischen Gesundheitsbegleitung werden wir mit der Gesundheitsproblematik aus westlicher Sicht konfrontiert. Diese Zusammenhänge zu begreifen und diese Denkansätze und Erkenntnisse zu verstehen, verlangen von uns ein solides Grundwissen.

Die Referentin vermittelt auf **spannende und einfühlsame Weise** ayurvedisches und westliches Wissen. Sie bringt eine grosse Erfahrung in der Ernährungsberatung mit und versteht es, diese beiden scheinbar gegensätzlichen Anschauungen zu verbinden.

Wir lernen ausserdem, wie eine sinnvolle Beratung und Begleitung aufgebaut werden kann und wo Probleme auftauchen können.

Inhalte:

Teil I:

Grundlagen der Ernährung:

- Eiweiße/Fette/Kohlenhydrate
- Verdauung der Nährstoffe
- Vitamine/Mineralstoffe
- Sekundäre Pflanzenstoffe
- Entspannung/Fantasiereise
- Gruppenarbeit (Collage)

Für die Collage müssen die Kursteilnehmer Material (verschiedene Zeitschriften, Buntstifte, Schere, Klebstift) mitbringen.

Teil II:

Verschiedene Erkrankungen aus westlicher und ayurvedischer Sicht im Kontext mit der Ernährung:

- Übersäuerung
- Allergien
- Rheuma
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Leberfunktionsstörungen
- Ausarbeitung und Darstellung von Praxisfällen
- Grundlagen der Gesprächsführung

Entspannung/Partnerübungen

Ausbildungszeiten :

Freitag : 10.00 - 19.00 Uhr

Samstag : 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag : 9.00 - 15.00 Uhr

Referenten:	Angelika Moog, dipl Oekotrophologin - ayurvedische Gesundheitsberaterin
Zeiten :	jeweils Freitag Morgen bis Sonntag früher Nachmittag
Seminarort :	Yogaschule Andelfingen
Vorraussetzung :	Interesse
Abschluss:	Teilnahmezertifikat
Seminargebühr :	je Fr. 525.--
Anmeldung :	Gabriela Huber / Guggenbühl 2 / 8453 Alten / Tel. 052 317 3280 / Fax. 052 317 3286 / E-Mail: gabriela.huber@hispeed.ch

Institut für Yoga und Ayurveda

Tel: +41 (0)52 317 32 80 - Fax: +41 (0)52 317 32 86 –
www.ayurveda-yoga.ch - gabriela.huber@hispeed.ch

Fachseminar SD und D
„Die 15 Sub- Doshas und die Diagnose in der Praxis“

mit Hansruedi Schneider
2 Wochenenden oder 4 Tage

Von einem **grossen Kenner und unermüdlichen Forscher** unterrichtet, tauchen wir in dieser Ausbildung in die Tiefe der ayurvedischen Therapie ein, um Zusammenhänge besser zu verstehen und umsetzbar zu machen: Es wird das Wissen um die Wirkungsweise der Doshas und der 15 Subdoshas vermittelt, ihre Zuständigkeiten, Eigenschaften und Wirk- Richtungen, ihre Hauptsitze im Körper, das Erkennen von Über- und Unterfunktionen und ihr entsprechender Behandlungsansatz. Dazugehörige Krankheitsbilder werden umrissen. Sie lernen Heilkräuter und einzelne Subdoshas kennen und vor allem:

Einsicht in das körperliche Geschehen und Freude am Verstehen der bewirkten Zusammenhänge!

Nur aus der Vertiefung der ayurvedischen Physiologie können im Laufe der Praxis Leitlinien erwachsen, die tatsächlich zum Kern von Problemen hinführen und damit auch Heilungswege aufzeigen.

Das vertiefende Studium der Subdosha zusammen mit dem detailliertem Wissen um die Dhatus, Rasas, Gunas und Agnis schafft erst die zentralen Grundlagen für jeden seriösen ayurvedischen Heilungsversuch.

Inhalte:

Teil I:

- Repetition: Eigenschaften der Elemente und der Doshas mit Vertiefung
- die 5 Subdoshas von KAPHA
- die 5 Subdoshas von PITTA

Teil II:

- die 5 Subdoshas von VATA
- differenzierte Diagnose in der Praxis

Referenten:	Hansruedi Schneider, Kräuterexperte – Dozent an diversen Institutionen
Zeiten :	Sa : 10.00 – 19.00 Uhr / So : 9.00 – 18.00 Uhr
Seminarort :	Yogaschule Andelfingen
Vorraussetzung :	Ayurveda Basisausbildung oder gute Grundkenntnisse in Ayurveda
Abschluss:	Teilnahmezertifikat
Seminargebühr :	je Fr. 375.--
Anmeldung :	Gabriela Huber / Guggenbühl 2 / 8453 Alten / Tel. 052 317 3280 / Fax. 052 317 3286 / E-Mail: gabriela.huber@hispeed.ch

Institut für Yoga und Ayurveda

Tel: +41 (0)52 317 32 80 - Fax: +41 (0)52 317 32 86 –
www.ayurveda-yoga.ch - gabriela.huber@hispeed.ch