

Fachseminar MB
"Ayurvedische Massage"
mit Sandra Memmo
3 Tage

Aufgrund der steigenden Nachfragen nach fachbezogenen Ayurveda Lehrgängen bieten wir die Fortbildung in Ayurveda Massage an. Großen Wert wird auf die Vermittlung des traditionellen Ayurveda gelegt und eine verantwortliche Umsetzung. Diese Fortbildung macht Sie vertraut mit dem Ayurveda und vermittelt zwei Massageformen. Für die professionelle Umsetzung bieten wir die zweijährige, umfangreiche Ausbildung zum "Ayurveda – Gesundheitsbegleiter", Fachrichtung Massage, an. Sollten Sie sich später dafür entscheiden, rechnen wir Ihnen diese Fortbildung an.

Zielgruppe : Yogalehrerinnen, Masseur, Kosmetikerinnen, Personen aus Gesundheitsberufen, alle Interessierten

Inhalte:

Theorie : Grundlagen der ayurvedischen Massage, Unterschied: Ayurveda Medizin und Ayurveda Wellness, Vorbereitende und nachbereitende Maßnahmen, Kontraindikationen, Ölkunde.

Praxis : Erlernen der traditionellen Abhyanga – Ganzkörperölmassage (7 Stellungen), Erlernen der Mukabhyanga – ayurvedischen Gesichtsmassage mit Kopf- , Nacken – und Fußmassage

Ausbildungszeiten :

Freitag : 10.00 - 19.00 Uhr

Samstag : 9.00 - 18.00 Uhr

Sonntag : 9.00 - 15.00 Uhr

Referentin :	Sandra Memmo - Ayurveda Spezialistin – Leiterin des ayurvedaNet
Zeiten :	jeweils Freitag Morgen bis Sonntag früher Nachmittag
Seminarort :	Yogaschule Andelfingen
Vorraussetzung :	Ayurveda Basisausbildung oder solide Grundkenntnisse in Ayurveda
Abschluss:	Teilnahmezertifikat
Seminargebühr :	Fr. 550.-- / inkl. Material
Anmeldung :	Gabriela Huber / Guggenbühl 2 / 8453 Alten / Tel. 052 317 3280 / Fax. 052 317 3286 / E-Mail: gabriela.huber@hispeed.ch